



ISŠT MĚLNÍK

柔道

**Zve v měsících září a říjnu nové zájemce
kteří mají zájem se učit
bojovému umění!**

**Tréninky probíhají od 7. září 2009
každé pondělí a pátek
v tělocvičně ISŠT Mělník,
v době od 16:00 do 18:00 hod..
(učiliště u cukrovaru)
min. věk 7 let**

Vzhledem k absenci kopů a jakýchkoliv úderů
je judo vhodné i pro ženy a dívky v rámci sebeobrany!

Další informace přímo na tréninku

Nebo na tel. č. 605 508 232

Tréninky jsou vedeny pod odborným dohledem trenérů I. a II. tříd.